



*Die Zukunft ist offen.
Sie hängt von uns ab.
Von uns allen.*
(Karl Popper, 1902 – 1994)



Liebe Mitglieder und Aktive, liebe Freundinnen und Freunde,

es ist zurzeit schwer, täglich den aktuellen Kriegen, Krisen und Herausforderungen zu begegnen. Darum möchten wir uns gerne mit Gleichgesinnten austauschen und sehen, wie wir trotzdem Kraft und Stärke für unsere Anliegen finden können.

Mit diesem Herbstnewsletter laden wir Sie und Euch herzlich zu unserer internen Feier am 16. November ab 16 Uhr ein! Im Sinne des Zitates von Karl Popper: Gemeinsam gutes Tun, das ist immer möglich.

Zudem erfahrt Ihr mehr über einen Kongress zur Gestaltung resilienter Ernährungssysteme in Marburg und zum Anschauungsunterricht „Apfel“ für Kinder in Gambach. Bleiben wir dran an der Arbeit für die Ernährungswende!

Herzlichst,

Feyza, Elvira und der Vorstand Maggi, Lydia und Susanne.

Einladung zu unserer internen Schnippel-, Babel- und Kochparty



Am Donnerstag, 16. November, von 16 bis 20 Uhr möchten wir mit Euch Zeit verbringen, uns gegenseitig kennenlernen und uns über die Ernährungswende austauschen. Zum gemütlichen Get-together im Stadtraum des AMKA (Amt für Multikulturelle Angelegenheiten) in der Mainzer Landstraße 293 sind alle BIONALES-Mitglieder, Aktive im Ernährungsrat und im House of Food Frankfurt eingeladen! Zusammen mit Talley Hoban wollen wir in einer Küche dort gerettete Lebensmittel verarbeiten, Leckeres kochen und gemeinsam essen. „Die Wurzel der ‚Schnippelparty-Bewegung‘ teilt mit Begeisterung ihren facettenreichen Erfahrungsschatz für mehr Lebensmittel-Wertschätzung“, erklärt die Expertin für eine restlose nachhaltige Lebensmittel-Kultur. Sehr gern könnt Ihr auch Familie oder Freunde und Freundinnen mitbringen, denn mit mehreren Generationen zu sein, ist immer bereichernd. Auch Partner:innen und Freund:innen des Vereins sind eingeladen.

Für unsere Planung bitten wir um verbindliche Anmeldung – bis Montag, 30. Oktober an f.morguel@bionales.de.

Alle eingegangenen Anmeldungen erhalten dann die Details zum Ablauf und Anfahrtsmöglichkeiten. Wir freuen uns auf das kurzweilige und sicher unterhaltsame Treffen.

Aus dem Netzwerk

Kongress in Marburg vom 6.-8. November: "Unsere Ernährung in die Hand nehmen! Gemeinsam resiliente Ernährungssysteme gestalten"

Dieser europäische Kongress für ein gesundes und widerstandsfähiges Ernährungssystem soll den Wandel beschleunigen und Spielräume für alle Akteur:innen und Entscheidungsträger:innen schaffen. Wir lassen uns dabei von den bereits bestehenden, zukunftsweisenden Beispielen in Deutschland, Frankreich und Europa inspirieren. Mit dem Kongress wollen wir:

- erfolgreiche Strategien aus Frankreich und Deutschland vorstellen
- Entwicklungen für nachhaltige Ernährungssysteme regional, national und europäisch gemeinsam bewerten
- Klare politische Forderungen und Vorschläge für nachhaltige Ernährungssysteme im ländlichen Raum miteinander verbinden und
- Aktionspläne mit konkreten Schritten und Zielen in Marburg, Marburg-Biedenkopf und darüber hinaus auf den Weg bringen

Alle weiteren Informationen und das vorläufige Programm finden Sie/Ihr auf www.arc2020.eu/event/european-action-gathering/

Sachkunde-Thema „ Apfel“

Bericht über Anschauungsunterricht in Gambach bei Familie Stranz



„ Die Kinder sangen das Apfel-Lied und gingen zurück zur Schule“

Das Thema Apfel ist auch in diesem Jahr erneut Gegenstand des Sachkunde-Unterrichts der Erstklässler der Johanniterschule in Gambach. So kamen am Dienstag, dem 10.10.2023 – pünktlich zur verabredeten Zeit – um 9.45 Uhr Kinder mit den Klassenlehrerinnen sowie weiteren Betreuungspersonen an das große Tor der Gemeinschafts-Obstanlage. Erwartet und begrüßt wurde die Gruppe von André und Wilfried Stranz. Es ging direkt los mit Fragen der Schüler und Schülerinnen zwischen sechs und sieben Jahren. Etwa: „das sind ja viele Bäume – wieviele? „Gibt es 'nur' Äpfel – was gibt es noch?“ „Warum sind die Bäume hinter dem Zaun so klein und die Bäume vor dem Zaun (Streuobstwiese) so riesig groß?“

Das Interesse und die Neugier und der Appetit auf die rot-leuchtenden wunderschönen Äpfel war groß – André und Wilfried Stranz gaben einige Tipps und Empfehlungen über Apfelsorten, die Obstanlage, Verwendung von Äpfeln und besonders auch, wie man erntet, ohne dass der Baum und die Frucht beschädigt wird. In Kleingruppen, jeweils zwei Kinder, wurden sie mit kleinen Eimerchen ausgestattet und die Vorgehensweise besprochen. Schnell waren etwa 40 kg Äpfel geerntet und ein Teil davon mit Hochgenuss an Ort und Stelle verzehrt.

Aber was macht man mit Äpfeln, die ein wenig unansehnlich oder leicht beschädigt sind? Die Kinder wussten Rat: Davon kann man Apfelmus machen, einen Kuchen backen oder auch Saft machen. Und um das auszuprobieren suchten die Kinder ein paar Eimerchen, die sie später mit in die Schule nahmen.

Sicherlich war es nicht nur das herrliche Herbstwetter in der idyllisch - oberhalb der Streuobstwiesen nördlich von Gambach - gelegenen Gemeinschafts-Obstanlage, die diese Begeisterung bei den Kindern ausgelöst hatte. (Text und Bild Wilfried Stranz)

Gesucht:

- **Abnehmer für 15 Tonnen regionaler Bio Hokkaido** Rheinfelderhof, Groß-Gerau, Naturland zertifizierter Betrieb.
- **Menschen, die unsere Ernährungswende mitgestalten möchten** und ein paar Stunden pro Monat in unseren Gruppen wie Ernährungsbildung und Stadtschulgarten, Zero Waste oder auch mit neuen Ideen und Hinweisen mitwirken können. Kontakt: kommunikation@bionales.de

Wir von BIONALES e.V. mit dem Ernährungsrat Frankfurt und dem House of Food Frankfurt sagen Danke für Ihre und Deine Aufmerksamkeit und gern auf bald!

Besucht uns auch im Internet

bionales.de

ernaehrungsrat-frankfurt.de

house-of-food-ffm.de

Twitter: [@ErnaehrungsratF](https://twitter.com/ErnaehrungsratF)

Facebook: [BIONALES, Ernährungsrat-Frankfurt](#)

[LinkedIn](#)

[Youtube: Der Ernährungsrat stellt sich vor](#)

BIONALES - Bürger für regionale Landwirtschaft und Ernährung e.V.
Holzhausenstr.22
60322 Frankfurt

Vorstand: Margarethe Hinterlang, Lydia Witzmann, Susanne von Münchhausen
AG Frankfurt, VR Nr. 15979 SteuerNr.Finanzamt Frankfurt: 045 255 12058

info@bionales.de

bionales.de; ernaehrungsrat-frankfurt.de

Facebook: BIONALES; ErnaehrungsratFrankfurt

Instagram: @ernaehrungsratfrankfurt

Twitter: @ErnaehrungsratF

[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)