

Woher kommt
unser Essen?

Und warum
ist das ^{sss}
wichtig?

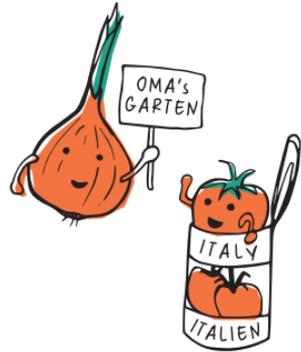


Mh h h m,
Lecker!



Hast Du schon einmal darüber nachgedacht,
woher das, was Du gerade isst, eigentlich
kommt?

Jeden Tag isst Du. Leckere Dinge wie Tomate, Avocado, Schokolade, Käse oder Wurst und nicht so leckere, dafür aber sehr gesunde Dinge wie Brokkoli und ... Blumenkohl.



Im Supermarkt kannst Du Lebensmittel von überall auf der Welt kaufen. Anders als bei dem Gemüse aus Oma's Garten weißt Du bei diesem Essen nicht ganz genau, woher es kommt. Du weißt auch nicht, ob der Mensch, der das Essen angebaut hat, genug Lohn für seine Arbeit bekommen hat und wieviel sauberes Wasser verbraucht wurde, um die Banane oder die Tomate oder was auch immer anzupflanzen. Oft kostet Essen so wenig, dass es für die Menschen in reichen Ländern wie Deutschland gut ist, für die Bauern aus ärmeren Ländern, die die Pflanzen anbauen, aber nicht. Sie verkaufen ihre Lebensmittel für einen viel zu billigen Preis, den sie nicht selbst festgelegt haben und können sich selbst nichts für sich und ihre Familien kaufen. Auch in Deutschland werden die Bauern oft zu schlecht bezahlt, dabei haben sie so einen wichtigen Job. Wir finden, das ist wirklich ungerecht!

Weit

weg



Eine Avocado legt viele, viele Kilometer zurück, bis sie bei uns in Deutschland auf dem Teller liegt. Sie braucht für ihre Reise in Flugzeug, Schiff und LKW deutlich mehr Benzin, Wasser und saubere Luft als eine Kartoffel, die sich von einem Feld aus der Nähe von Frankfurt auf den Weg in unseren Kochtopf macht. Logisch, oder?

So wie wir alle essen, tun wir der Erde keinen Gefallen: Der Boden wird ganz trocken, Wasser dreckig und die biologische Vielfalt kleiner. Das heißt, es gibt weniger verschiedene Tiere und Pflanzen auf der Welt.

Wir wollen, dass die Welt so bunt bleibt wie sie ist und ihr - und in vielen Jahren auch Eure Kinder und Enkelkinder - eine gute Zeit auf der Erde habt.

Gemacht in Afrika ... äh, Italien.

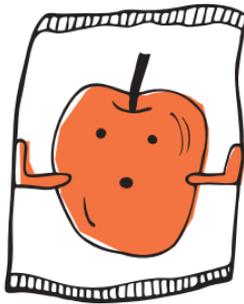
Wusstest Du, dass es Olivenöl gibt, das in Afrika hergestellt wird, auf dem aber trotzdem "Made in Italy", also "gemacht in Italien" steht?

Der Trick ist, dass grosse Firmen das Öl mit dem Schiff nach Italien fahren und dort von Containern in Flaschen umfüllen. Danach dürfen sie auf die Flasche schreiben, dass das Öl in Italien "gemacht" wurde. Wie findest Du das?



Kennst Du den Dottenfelder Hof in Bad Vilbel? Dort kannst Du auf den Feldern sehen, wie Obst und Gemüse wachsen. Und Du kannst den Kühen, die ihre Milch für leckeren Käse spenden, zuwinken.

Schade um Schale



Ist Dir schon einmal aufgefallen, dass es im Supermarkt Dinge zu kaufen gibt, die nicht nur mit ihrer natürlichen Schale, sondern noch einmal extra mit Plastik verpackt sind?
- Das verstehe, wer will.

Wir vom Ernährungsrat Frankfurt möchten, dass in und um Frankfurt mehr Menschen mit gesunden und nachhaltigen* Lebensmitteln aus unserer Region, also aus der Nähe von Frankfurt, versorgt werden. Wir setzen uns dafür ein, dass die Umwelt sauber bleibt und Bauern für ihre Arbeit einen fairen Lohn erhalten. Außerdem möchten wir Menschen, die sich nicht so gut mit Essen auskennen, helfen, etwas dazulernen. Zu guter Letzt ist uns wichtig, wie Essen verpackt wird. Und weil wir viel erreichen wollen, arbeiten bei uns viele Frauen und Männer, Frankfurter und Nicht-Frankfurter, Bauern, Forscher und Politiker Hand in Hand zusammen.



Damit mehr Menschen gutes und gesundes Essen essen können und es unserer Erde auch in dreißig Jahren noch gut geht.

* Nachhaltig ist etwas, das gut für die Umwelt, also auch für Tiere und Pflanzen und Menschen ist.

Warum wachsen
Erdbeeren nicht
in der Erde?

Ganz heimlich mag
ich Rosenkohl!

Hast Du Fragen oder möchtest uns etwas zum Thema Essen erzählen? Dann schreibe uns eine Email an info@ernaehrungsrat-frankfurt.de.

Dieses Heftchen wurde für
Euch gedruckt von dem

Ernährungsrat Frankfurt
Eine Initiative von BIONALES
Bürger für regionale Landwirtschaft
und Ernährung e. V.

Holzhausenstraße 22
60322 Frankfurt
T 069 - 9441 944 1
info@ernaehrungsrat-frankfurt.de
ernaehrungsrat-frankfurt.de

Die Bilder gemalt und das
Heftchen gestaltet hat

helene-uhl.de
kids@helene-uhl.de

Mit freundlicher
Unterstützung von

 **mainova**