



Sommerfest im Garten!

Liebe aktive des AK-Ernährungsberatung, liebe aktive im Ernährungsrat Frankfurt, liebe Interessierte, liebe Freunde und Kinder,

am 19. Juli 2019 ab 17:30 Uhr findet unser erstes kleines Garten-Sommerfest im Selbsterntegarten statt. Es ist ein Fest von uns für uns, zum Zeit verbringen, im Garten sein und um das, was da schon gewachsen ist anzuschauen. Dazu seid ihr herzlich eingeladen.

Um den organisatorischen Aufwand so gering wie möglich zu halten, werden wir lediglich einige Biertischgarnituren aufstellen.

Bringt Salate, Brote, Kuchen, Aufstriche, Gemüse, Obst und was ihr sonst so gerne an einem lauen Gartennachmittag esst, einfach mit und wir bauen daraus gemeinsam ein schönes Buffet. Es wird dazu vor Ort Leitungswasser geben. Zum Aufpeppen bieten sich zum Beispiel Sirups, Minze oder Zitronen an, die auch jeder nach Wunsch mitbringen kann. Wer Lust auf ein kühles Bier oder andere Getränke hat, ebenfalls einfach mitbringen.

Bitte denkt auch an Teller, Besteck und einen Becher oder Glas.

Auch Decken, Frisbees, Federbälle, Kissen, Kinderspielsachen sind gerne gesehen. Kinder und Anhang sowieso.

Wann?	Am 19. Juli 2019 ab 17:30 Uhr
Wo?	Im Schulgarten Ost im Ostpark, direkt neben der Übernachtungsstätte (grünes Kreuz in der Karte im Anhang)
Mitbringen:	Essen fürs Buffet, Getränke, Decken, Spielsachen, eigenes Geschirr

Wir freuen uns auf gutes Wetter und einen schönen Abend mit Euch!

Euer AK-Ernährungsberatung

